ポスター実践報告　大会号抄録原稿サンプル

○県○○市におけるオリジナル体操創案と普及の現状について
－市民ボランティアの取り組み－

○　健康　進（ボランティア団体「○○隊」），体操花子（S 市健康○○課）
体操太郎（○○大学）

キーワード：市民ボランティア，オリジナル体操，普及

○県○○市健康○○課では、○○健康づくり計画に基づき実施計画案が策定され、それを実践する市民ボランティア団体「○○○隊」が生まれた。その○○○隊を中心として○○○○年に○○大学の協力を得て「オリジナル体操」を創案し、DVD を制作し希望する市民には頒布している。また、この体操は、自治会組織からの依頼により○○○隊が普及している。

本報告では、最近の普及の様子と課題について報告する。○○○。

このような市民ボランティア「○○○隊」によるオリジナル体操の普及により、地域とのつながり生まれ、体操以外の地域話題も交わすようになった。また、○○隊のメンバーが市の健康づくりイベント等に係る頻度も多くなった。

現在の課題としては、体操の出前講座依頼が増加傾向にあり、それに如何に対応するかである。今後は、多様な体操が求められる中で指導者養成が難しい体操を、如何にしてその指導者を養成するかをさらに市民、行政と大学と協働で検討したい。